

Zusammenfassung Colibri-Treff, Münsingen

Zoom-Meeting vom 27.11.2020 mit Dr. Jonas Dobler, Kinderarzt in Worb.

1) Bronchitis bei Kindern? Gibt es auch Behandlungen mit pflanzlichen Produkten, wie könnte man vorbeugen?

Bronchitis gibt es häufig bei Kindern. Kann sich mit dem Erwachsenen werden auswachsen, das heisst wieder verschwinden.

- Pflanzliche Medikamente:
zur Vorbeugung versuchsweise mit Broncho-Vaxom über 3 Monate (jeweils 10 Tage am Stück 1xTablette einnehmen, pro Monat) (wird von der Krankenkasse **nicht** übernommen)
- zur Vorbeugung LinfoVir Nasenspray 1 Hub pro Nasenloch über die Wintersaison (wird von der Krankenkasse **nicht** übernommen)
- zur Therapie in der Infektion Kaloba Tropfen (wird von der Krankenkasse übernommen)

**rezeptpflichtig*

2) Hautprobleme - Juckreiz, Ausschläge wie wilde Blattern...

Juckreiz, trockene Haut mit Schuppen oder Ausschlägen ist bei Kindern häufig zu sehen. In der kalten Jahreszeit mit der trockenen Luft kann dies vermehrt auftreten.

Mögliche Behandlung von Hautprobleme, eventuell Neurodermitis, das heisst trockene schuppende Haut mit Juckreiz:

- **gute Hautpflege ist wichtig!** Mehrfach tägliches eincremen mit einer rückfettenden Creme wie Beispiel Dexeryl (wird von der Krankenkasse übernommen), insbesondere nach dem Duschen/Baden
- eventuell rückfettende Hautwaschmittel versuchen (zum Beispiel Antidry bath oder Antidry wash).
- Cremes nicht ständig wechseln
- bei starker Rötung/Ausschlag gegebenenfalls mit einer cortisonhaltigen Creme (zum Beispiel Locoid). Nur auf die betroffenen Hautstellen wenig, lokal und kleinflächig auftragen – meist über 3-5 Tage, danach Pause. **Wichtig: in Rücksprache mit dem Kinderarzt/Hausarzt/Hautarzt**
- bei starkem Juckreiz versuchsweise mit einem Antihistaminikum wie Beispiel Aerius, Xyzal etc. über einige Tage anwenden. **Wichtig: in Rücksprache mit dem Kinderarzt/Hausarzt**

3) Ohrenschmerzen was tun?

- Ohrenschmerzen grundsätzlich beim Kinder- oder Hausarzt zeigen, nicht abwarten.

- Bei Kindern ab 6 Monate bei Schmerzen in der Nacht versuchsweise Algifor junior (100mg/5ml Sirup) geben. Bis zur Hälfte des Körpergewichtes in ml pro Dosis alle 8h geben (Beispiel: Ein Kind wiegt 12kg → das Kind bekommt 6ml Sirup alle 8h)

Achtung: bei Kinder unter 2 Jahren nicht zuwarten, sofort dem Kinderarzt vorstellen, ebenfalls bei Ausfluss aus dem Ohr, Schwindel, abstehendem Ohr oder Hörminderung!

Schmerzäusserung der Kinder: Weinen oft und oder berühren die Ohren... typischerweise bei einer Mittelohrentzündung kommen die Schmerzen im Liegen verstärkt.

Zusätzlich:

- gute Nasenpflege, regelmässige Salzwasserlösung und abschwellende Nasentropfen wie zum Beispiel Nasivin geben (maximal über 7 Tage). Dies hilft der Mittelohrenbelüftung. Das heisst, dass sich kein Sekret im Verbindungsgang vom Nasen-Rachenraum zum Ohr staut.

4) Wann soll grundsätzlich ein Kind mit Erkältungssymptomen zuhause bleiben?

Kinder mit Fieber und starker Erkältung sollen zuhause bleiben, bis sie 24h fieberfrei sind. Bei leichter Erkältung und Husten können sie den Kindergarten oder die Schule besuchen.

Sollte das Fieber nach 3 Tage nicht weg sein, sollte man den Kinderarzt kontaktieren.

Corona:

Merkblätter der Erziehungskonferenz wegen Corona-Entscheidungshilfe in diversen Sprachen findet ihr unter:

<https://sah-sh.ch/neuigkeiten/merkblatt-der-deutschschweizer-volksschulaemter-konferenz-dvk-als-orientierungshilfe/>

Ausserdem empfehlenswert für viele alltägliche Fragen rund um das Thema Kind, ebenfalls in diversen Sprachen, ist die App PARENTU (siehe 2. Dokument)

5) Kind hat keine Kontrolle beim Essen. Isst oft und grosse Portionen. Ist das normal oder hat es Würmer?

Bei Kindern ab 8-9 Lebensjahr können erste Anzeichen von Pubertät auftreten - somit starke Gewichtszunahme und den damit vermehrten Hunger. Man kann fast nicht genug futtern - das ist normal....

Wurmbefall bei Kindern in der Schweiz gibt es selten. Aber wenn ein Wurmbefall besteht, dann sind es meist Oxyuren. Das sind kleine Würmer, die im Enddarm leben und nachts Eier rund um den Darmausgang legen. Dies führt dann zu Juckreiz. Beim Kratzen sind die Eier unter den Nägeln. Wenn

die Finger in den Mund genommen werden kommen sie erneut in den Verdauungstrakt, also in den Bauch und schliesst somit den Kreislauf.

- bei starkem Juckreiz am Po, vorwiegend in der Nacht, daran denken, dass es sich um Oxyuren Würmer handeln könnte!
- möglichst gesamte Familie behandeln
- gesamte Wäsche (Bettwäsche und Kleider) möglichst warm waschen!
- Behandlungsvorschlag: Vermox 100mg. 1 Tablette und wiederholt nach 14 Tage nochmals 1 Tablette einnehmen (ab 1. Lebensjahr zugelassen).

Wichtig: bei blutigem Stuhlgang, Durchfall, Fieber, Gewichtsverlust und/oder exotischem Ferienaufenthalt (Afrika, Südostasien, Südamerika etc.) an andere Würmer denken und mit Hausarzt besprechen.

6) Augen: Muss ich etwas unternehmen, wenn mein Kind schielt? Gerötete Augen mit oder ohne Ausfluss, das heisst gelbliche Kruste meist morgens: was tun?

- Kinder bis 6 Monaten dürfen von Natur aus schielen, da sie mit den Augen noch lernen vollständig zu fixieren. Danach sollte das Baby nicht mehr schielen. Wenn nicht, mit dem Kinderarzt besprechen.
- bei gerötetem Auge, gelblich eitrig verklebten Augen muss an eine bakterielle Hornhautentzündung gedacht werden. Deshalb sollte einen Arzt aufgesucht werden.
- häufig treten virale Hornhautentzündungen (gerötetes und tränendes Auge – ohne gelblichen Ausfluss) bei Infektionen der oberen Luftwege auf (Schnupfen), sie brauchen nicht von Beginn an eine antibiotische Therapie. Versuchsweise kann mit Kamillentee das betroffene Auge ausgewischt werden.